

## **Eitrige Bindehautentzündung** **Gerstenkorn**

Es gibt eine naturheilkundliche Behandlung der eitrigen Bindehautentzündung und des Gerstenkorns mit Fenchelsamen. Man kann dadurch Antibiotika und eine entsprechende Resistenzentwicklung von Bakterien vermeiden.

Dazu Fenchelsamen in der Apotheke oder der Drogerie besorgen (es muss Fenchelsamen sein, Teebeutel funktionieren nicht). Einen Teelöffel voll im Mörser zerdrücken und mit einer Tasse Wasser aufkochen. 3x tgl. mit dem warmen Tee und einer Kompresse oder einem Einmalwaschlappen, die Augen säubern. Anschließend mit dem Tee, z.B. ein Taschentuch tränken und als warme Kompresse für einige Zeit auf den Augen belassen. Die antibakterielle Wirkung des Tees besteht innerhalb der ersten 20 Minuten nach dem Aufbrühen. Danach lässt diese Wirkung nach, weshalb der Tee immer frisch zubereitet werden muss.

Fenchel wurde schon bei den alten Ägyptern gegen Infektionen verwendet. Die Wirkung gegen Bakterien ist 13x stärker als die Wirkung von Phenol.

Gute Besserung wünscht Ihr Team vom der Augenärzte Konrad